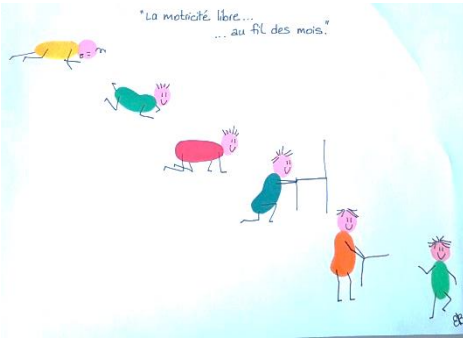


Motricité libre



Morgane, éducatrice de jeunes enfants, vous propose cette activité car elle permet aux enfants de prendre conscience de leur corps. En effet, elle consiste à laisser l'enfant être acteur de ses mouvements. Dans un endroit sécurisé, l'enfant va pouvoir à son rythme découvrir tous les éléments qui l'entourent. L'adulte est alors le garant de cette sécurité et accompagne l'enfant dans sa découverte du monde !

Pour favoriser cette activité il est préférable de limiter voire de ne plus utiliser les outils suivants :



Transat



Youpala

Pour favoriser la motricité libre il est préférable d'utiliser des outils comme :

Le tapis d'éveil, puis quand l'enfant saura se retourner, pensez à retirer les arches pour l'encourager à découvrir ce qu'il y a autour de lui.



Il est nécessaire pour que l'enfant se sente en confiance de le mettre dans des positions qu'il maîtrise. Il pourra de ce fait mieux appréhender de nouvelles positions car il se sentira en sécurité. Par exemple, il est préférable de ne pas asseoir un bébé qui ne sait pas se tenir assis. Bien sûr, il est possible de le faire au moment des repas mais dans les moments d'éveil et évitez de caler l'enfant ; laissez le découvrir cette position au moment venu pour lui.

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position dont il ne peut se débarrasser seul.



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

Il est nécessaire pour accompagner l'enfant dans la prise de conscience de son corps de le stimuler à se mouvoir et à ressentir son corps. Il est possible d'utiliser des outils très simples et peu coûteux comme :



foulards



miroirs



plumes