

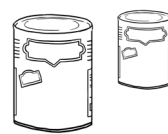
Slalom de Marina



Avec cette activité, il s'agit de dépenser son énergie sous forme de jeux. Les moyens (à partir de 18 mois) sont dans l'action : la découverte des possibilités de leur corps et de leur environnement passe par sauter, courir, toucher, se cacher... Les plus grands ont acquis une maîtrise de leur corps, ils affinent leurs capacités. Bouger permet ensuite un retour à une activité plus calme ! Cette activité est multiusage et peut devenir un superbe bowling maison !

Matériel

- briques de lait
- rouleaux de papier toilette
- boîtes de conserve
- quilles...



Déroulement

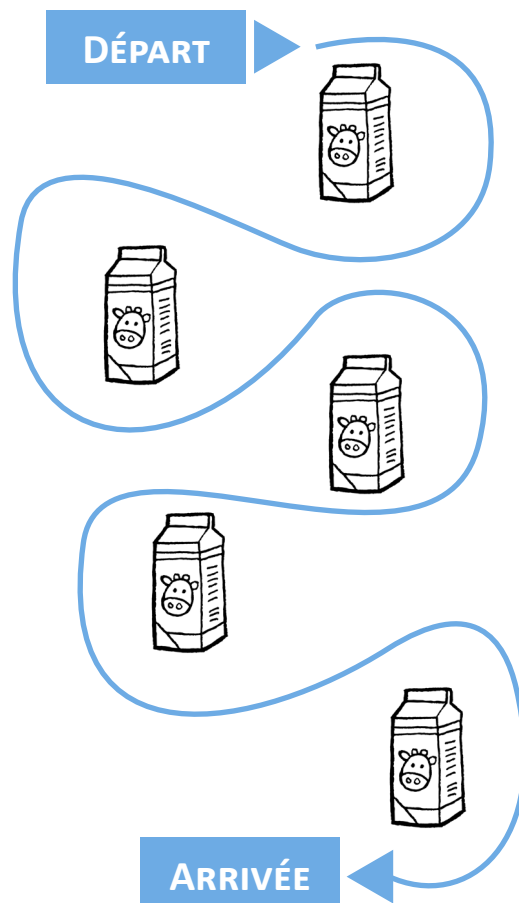
Installer au sol les « obstacles » à environ 1 mètre d'écart. Demander à l'enfant de « slalomer » entre les obstacles :

Il peut courir, sauter comme une grenouille, ramper, marcher « à quatre pattes »...

Vous pouvez finir en plaçant un ballon à la fin du parcours, que l'enfant devra lancer dans une caisse, un carton, une baignoire...

Faites-le avant lui, vous voir faire lui donnera envie et les grands frères et sœurs peuvent participer aussi !

DÉPART



ARRIVÉE

