



# La peinture végétale

Marion, éducatrice de jeunes enfants, vous propose de créer de la peinture végétale avec ce que vous avez à la maison.

L'intérêt de la fabrication est, sous très haute surveillance de maman ou papa, de voir des aliments se transformer en encre de couleur.

## Ingrédients

- vinaigre blanc
- eau
- choux rouge ou betterave
- épinards
- pelures d'oignon
- œufs (pour le bonus)

## Recettes

### 1. Violet

Mixer du chou rouge ou de la betterave avec un peu d'eau. Filtrer le jus obtenu.



### 3. Vert

Verser un peu d'eau dans des épinards, avant de les écraser. Filtrer le jus obtenu.



### 2. Bleu

Ajouter quelques gouttes de vinaigre blanc dans la moitié du violet déjà créé. La couleur devient rose vif, puis bleue au séchage.



### 4. Orange

Faire bouillir les pelures d'oignons dans un peu d'eau à feu doux, pendant 15 minutes environ. Laisser refroidir puis filtrer pour récupérer le jus.



Ces encres de couleur peuvent s'utiliser sur une feuille blanche, ou sur l'intérieur d'un carton de boîte de céréales, si on n'a pas de feuilles à la maison.

### PETIT BONUS :

**FAIRE UN PETIT TROU SUR LE HAUT ET LE BAS D'UN ŒUF, VIDER LA COQUILLE DE SON CONTENU EN SOUFFLANT D'UN CÔTÉ, PUIS METTRE CETTE COQUILLE VIDE DANS LA CASSEROLE AVEC : LES ÉPLUCHURES D'OIGNONS, OU UN PEU DE BETTERAVE, OU UN PEU DE CHOU ROUGE. FAIRE CHAUFFER 10 MINUTES ENVIRON. PUIS OBSERVER LE RÉSULTAT. VOUS POUVEZ DESSINER DES YEUX, UNE BOUCHE, POUR LES TRANSFORMER EN PETITS BONHOMMES !**