

CHALLENGE PAS À PAS



1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.	31.				

Munissez-vous d'un podomètre, d'une montre connectée ou d'une application smartphone, puis relevez chaque jour le nombre de pas que vous aurez fait.

Le programme du mois de la santé en marchant est à retrouver sur :

monsotteville.fr